**ÖĞRENCİ NO: 03150000062**

**ADINIZ SOYADINIZ: Uğur Menderes**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na 138 mEq/L | Ca 9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor +** |
| K 4.2 mEq/L | Mg 2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L ↑** |
| Cl 98 mEq/L | AST 22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT4 0.72 ng/mL |
| BUN 8 mg/dL | ALT 19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş. 92 mg/dL | Alkalen fos. 54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL ↑** |
|  | T. Bilirubin 0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL ↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **değerlendirme** | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1.Hipotiroidizm (Yeni teşhis, olasılıkla Hashimoto) | Tiroid değerlerini normalize etmek (0.5 – 2.5 mIU/L)  Hamile kalmayı kolaylaştırmak  LT4 aşırı komplikasyonlarını önlemek  Yetersiz tedaviyi önlemek  Tedaviye uyum sağlamak | Yüksek TSH, düşük normal T4, otoimmün antikor yanıtı(Olasılıkla Hashimoto)  Hafif yüksek LDL | Euthyrox Tablet 50 mcg (ileride ölçüme göre doz arttırılabilir) P: 1x1 kahvaltıdan yarım saat önce alınması gerektiğini anlatma  Aynı marka kullanım önemini anlatma  Tiroid fonksiyonları normalize olana kadar alerjen olmayan nemlendirici desteği  Cilt kuruluğuna neden olabilecek sabun ve kozmetik ürünlerden kaçınmasını önerme  Egzersiz ve beslenme önerileri  İlaçların düzenli alınması gerektiğini anlatma  Gebelik gerçekleştikten sonra ayda bir defa TSH düzeylerinin ölçülüp doz ayarlaması yapılması gerektiği konusunda bilgilendirme yapma  Yüksek dozda diyare, terleme, tremor, çarpıntı, sıcaklık intoleransı gibi yan etkilerin görülebileceğinin açıklanması | Uykusuzluk, yorgunluk, konstipasyon, cilt kuruluğu, menstrüel düzen  TSH (4-6 haftada bir, ideal hedefe ulaşıldıktan sonra 6 ayda-yılda bir, gebelik meydana geldiğinde ayda bir)  İlaç alımı (gebelik gerçekleştikten sonra ölçüme göre dozunun arttırılması söz konusu olabilir) |
| 2.Olası gereksiz ilaç kullanımı | Gerekli değilse Dulcosoft’u kesmek | Olasılıkla demir preparatı konstipasyona katkı veriyor olabilir, hipotroidinin katkısı muhtemelen daha yüksek düzeyde çünkü hasta demir hapını çok uzun süredir kullanıyor, konstipasyon son 1 senedir mevcut | Konstipasyonun geçip geçmediğini takip etme, bununla ilgili olarak tekrar uzman hekime yönlendirme  Oroferon kesildikten sonra konstipasyonda azalma olup olmadığını takip edip ihtiyaca göre hastanın Dulcosoft’u sürekli kullanmasını gerektiren bir durum yoksa Dulcosoft’un kesilmesi | Konstipasyon |
| 3.Demir Eksikliği Anemisi (Adölesan dönemde teşhis konmuş) | İlacın gerekliliğini değerlendirmek, gerekliyse etkileşme olmadan alınmasını sağlamak | Demir düzeyleri bilinmemektedir, uzun süre devam ettiyse demir eksikliğinin başka sebeplerinin olması gerekirdi, altta yatan sebeplerin araştırılması gerekirdi.  Olasılıkla Oroferon gerekli olmayacaktır, gerekliyse kalsiyum tuzlarıyla demirin etkileşmesi söz konusu olabilecektir, gece Solgar’ın ilacının kullanılması diğer ilaçların da ona göre ayarlanması gerekecektir, demir ile Solgar’ın preparatı arasında 2-3 saat ara gerekecektir | Oroferon’un hastada gerekliliğinin değerlendirilmesi  Demir düzeylerinin normal olup olmadığına bakılması  Etkileşme olmadan ilacı alacak şekilde hastayı yönlendirme | Demir düzeyleri |
| 4.İlaç Etkileşmesi | İlaç etkileşmelerini engellemek | Euthyrox, Solgar’ın preparatı ve demir preparatıyla etkileşmektedir. | Solgar ve demir preparatıyla 4 saat arayı açma | Etkileşim olup olmadığı |